



Согласовано
Директор МОБУ СОШ с Кага
А.А. Петрова

МЕНЮ
МОБУ СОШ с Кага

на «04» 04 2023 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с 1 по 4 кл
Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Картофельное пюре	160	5,41	6,93	21,33	240
2	Рыба тушеная с овощами	60/40	0,2	0	6,5	27
3	Чай с лимоном и с сахаром	200	3,2	0,48	18,56	93
	Хлеб пшеничный	40	12,71	7	16	146
	Итого в завтрак	360	21,16	12,15	40,45	377

д С 1 по 4 кл дети с овз.

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Рассольник ленинградский	230	8	8,17	11,48	259
Плов из говядины	160	13,6	4,3	0,3	95
Компот из плодов	200	4	0	25	80
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,42	16,24	81
Хлеб ржаной	30	2,43	4,2	12,79	71
Печенье	50	3,6	5,5	35,3	205
обед:	705	22,3	29,01	115,5	829
день		47,54	41,51	146,51	1298
Итого питания за день по категориям					

ЗАВТРАК



